



079/355.85.38 ou 022/366.20.44

Semaine du 16 au 20 mars 2020

<p>LUNDI 16 MARS</p>	<p>Cordon bleu de dinde (FR) au four Pâtes à l'huile d'olive (petite quantité) Epinards en branche Banane</p>
<p>MARDI 17 MARS</p>	<p>Coleslaw (salade choux blancs, carottes et raisins secs) Chili con carne (bœuf CH) Riz pilaf Brocolis poêlés à l'ail et citron Flan caramel</p>
<p>MERCREDI 18 MARS</p>	<p>Emincé de poulet (CH) façon Thaï Nouilles Haricots verts Salade d'ananas et kiwis</p>
<p>JEUDI 19 MARS</p>	<p>Salade de betteraves et concombres Cannellonis aux épinards et ricotta, gratinés au four Séré nature aux fraises fraîches</p>
<p>VENDREDI 20 MARS</p>	<p>Filet de colin (Atlantique N-E) poché aux petits légumes Boullgour Courgettes à la provençale Clafoutis aux pruneaux</p>

